

Land	Vietnam
Hoofdstad	Hanoi
Oppervlakte	332.000 km ²
Inwoners	Ca. 93 miljoen
Godsdienst	Boeddhisme

Reisdocumenten

Voor het reizen naar Vietnam dient u in het bezit te zijn van een paspoort en een [visum voor Vietnam](#). Het paspoort dient bij terugkomst in Nederland nog min. 6 maanden geldig te zijn.

Het [Vietnam visum bij aankomst](#) kan bij de Ambassade of reisbureaus worden aangevraagd.

Ambassade en Consulaat
Nassauplein 12
2585 EB 's-Gravenhage

Tijd

In Vietnam is het 6 uur later dan in Nederland. In de Nederlandse zomertijd is het 5 uur later.

Gezondheid

Voor een bezoek aan Vietnam zijn inentingen niet verplicht. Het wordt wel aanbevolen maatregelen te nemen tegen DTP, buiktyfus en Hepatitis A. Een malaria-kuur wordt ook aangeraden. Alle rekeningen voor medische zorg dienen contant betaald te worden. Bij ziekenhuisopname direct uw verzekeringsmaatschappij verwittigen zodat zij voor betaling kunnen zorgen. Houdt altijd de gegevens (welk ziekenhuis, welke arts, telefoonnummer e.d.) bij de hand. Wij adviseren u contact op te nemen met uw huisarts of de GGD. De GGD heeft een eigen website met veel informatie en adressen: ggd.nl. Ook kunt u kijken op tropenzorg.nl waar u een persoonlijk gezondheids advies kunt opvragen.

Reisapotheek

Bron: GGD

De reisapotheek kan van land tot land verschillen, zorgt u er in ieder geval voor dat u bij het samenstellen van uw reisapotheek let op de volgende middelen:

- Medicijnen: Neem voldoende voorraad medicijnen mee. Vraag ook om een internationaal geneesmiddelenpaspoort, waarin de dosering en algemene naam van het medicijn vermeld worden. Vergeet ook de bijsluiters niet en de gebruiksaanwijzingen. Het is aan te raden uw geneesmiddelen te verdelen over verschillende bagagestukken (ivm zoekraken) en vloeistoffen in uw handbagage te bewaren (vooral bij vliegvlagen, ivm bevriezingsgevaar).
- Diarree en uitdroging: Bij zout- en vochtverlies, maar ook braken of overmatig transpireren, kunt u ORS gebruiken. Als stopmiddel tegen diarree worden loperamide capsules of tabletten aangeraden.
- Jeuk: Vaak helpt een verkoeling of een verkoelende lotion al tegen jeuk. Menthol strooipoeder en talkpoeder worden ook vaak gebruikt. Als andere middelen niet helpen kunt u ook Azaron creme of Prikweg gebruiken.
- Koorts en/of pijn: Tegen koorts en pijn kunt u een middel zoals paracetamol gebruiken. Dit is bijna overal zonder recept te krijgen bij drogist en apotheek.

- Verbandtrommel: Verbandtrommels kunt u vaak al samengesteld kopen. Als u er zelf een samenstelt denk dan aan o.a. de volgende middelen: jodium of deppers, koortsthermometer, schaartje, pincetje, verbandartikelen (bijv. steriele gaasjes en pleisters), verbandrolletjes, mitella en natuurlijk ook zonnebrandmiddelen!

In sommige gebieden is het verstandig om uw reisapotheek uit te breiden met de volgende middelen:

- Antibiotica: Bij afwezigheid van goede medische voorzieningen en langdurige, primitieve reizen kan antibiotica worden meegenomen. Neem wel altijd een recept hier voor mee, dat de arts heeft uitgeschreven (liefst in het Engels of Latijn).
- Anti-malariamiddelen: Zeker aan te raden als u een risicogebied bezoekt zijn anti-malariamiddelen. Op recept zijn ze te koop bij de apotheek. Het is ook altijd handig om insectenwerende middelen mee te nemen, bij voorkeur een middel dat DEET bevat. Verder is het aan te raden om een klamboe (muskietennet) te gebruiken!
- Steriele naalden en spuitjes: Meestal zijn deze niet nodig, maar als u voor langere tijd de tropische landen wilt bezoeken is het wel aan te raden om steriele naalden en spuitjes mee te nemen. U kunt ze kopen bij de apotheek. Het is dan ook handig om een in het Engels opgestelde medische verklaring mee te nemen, ivm problemen bij de grensovergang.
- Voorbehoedmiddelen: Voorbehoedmiddelen zijn niet overal makkelijk te verkrijgen. Vergeet daarom niet voldoende strips van 'de pil' mee te nemen en voldoende reservestrips mee te nemen. Een reservestrip is nuttig voor het geval dat de darmen ontregeld raken door diarree of braken. De kans op geslachtsziekten en Aids wordt verkleind door het gebruik van een condoom. Bewaar ze op een koele en donkere plaats, en neem ze mee vanuit Nederland.
- Waterzuiveringsmiddelen: Water zuiveren kunt u het beste door het te koken (5 min. door laten koken). U kunt ook jodium of chloormiddelen gebruiken. Water uit verzegelde flessen is echter vaak het veiligst.

Klimaat

Door de grootte van het land heeft Vietnam 3 verschillende klimaatzones. In het zuiden van Vietnam is het tropisch warm met een gemiddelde temperatuur van ongeveer 32 graden. De beste tijd voor een bezoek aan het zuiden van Vietnam is van eind november tot eind maart. Dit is de droge periode met aangename temperaturen. Van juni tot en met september is het regenseizoen, meestal vallen er alleen wat regenbuien in de namiddag. In juli en augustus valt de meeste neerslag. In centraal Vietnam is er een regenseizoen van begin september tot eind november. In het noorden van Vietnam zijn vooral de zomermaanden erg nat en warm, er vallen korte en hevige buien. In de maanden januari en februari kan het soms hele dagen regenen. In de maanden november tot half maart koelt het af en kan het in de berggebieden zelfs vriezen. In april en mei kunt u de dagen vergelijken met een lentedag in Nederland. Vietnam wordt in een jaar ongeveer 8 keer getroffen door een tyfoon. Een tyfoon duurt 2 tot 4 dagen en kan voorkomen van juni tot oktober.

Feestdagen

Indien u een bezoek brengt aan Vietnam moet u rekening houden met onderstaande feestdagen:

- januari 1 Nieuwjaarsdag
- februari 3 Ontstaan van de Communistische partij
- maart 8 Vrouwen dag
- maart 26 Jongerendag
- april 30 Vrijheid van Saigon
- mei 1 Dag van de arbeid
- mei 7 Overwinning op Frankrijk
- mei 19 Ho Chi Minh's verjaardag
- juni 1 Kinderdag
- juli 27 Memorial Day
- augustus 19 Revolution of August 1945 celebration
- september 2 National Day
- november 20 Dag van de leraren
- december 22 Dag van het leger

Diversen

Het voltage in Vietnam is 110-220 Volt.